

Kieferorthopädisches  
**Behandlungsjournal**

Patient





## Sehr geehrte Eltern, liebe Patienten,

Sie haben sich für eine kieferorthopädische Behandlung in der Praxis Dr. Veit Stelte und Dr. Birgit Bidenharn entschieden. Wir freuen uns über Ihren Entschluss und verstehen diesen als Aufforderung, Ihnen die bestmögliche Behandlung anzubieten.

Bevor wir starten, hier noch ein paar wichtige Anmerkungen für die erfolgreiche Zusammenarbeit bei der bevorstehenden Behandlung.

Die kieferorthopädische Behandlung besteht aus mehreren Abschnitten. Vor Beginn der aktiven Therapie steht immer eine umfassende Beratung über die Behandlungsmöglichkeiten. Nach der Erstellung und Auswertung der individuellen Planungunterlagen, wie Gipsmodelle Ihrer Zähne, Röntgenbilder, Fotos und Mundhygienestatus, wird ein kieferorthopädischer Behandlungsplan erstellt. Basierend auf dieser Grundlage wird Ihnen der Therapieablauf, einschließlich sämtlicher Maßnahmen erklärt, die für Ihre Behandlung medizinisch sinnvoll sind.

Während der gesamten Behandlungszeit sind die intensive und aktive Mitarbeit des Patienten (nur nachts die „Klammer“ zu tragen reicht in vielen Fällen oft nicht aus) und eine überdurchschnittlich gute Zahnpflege unverzichtbar.

Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit bei Ihrer kieferorthopädischen Behandlung in unserer Praxis.

Willkommen im Team.

Ihr Praxis-Team

Dr. Bidenharn und Dr. Stelte



# Grundleistungen der gesetzlichen Krankenversicherungen

Bis zum 18. Lebensjahr bezuschusst Ihre gesetzliche Krankenversicherung Ihre kieferorthopädischen Behandlungen. Voraussetzung dafür ist, dass überhaupt Kieferanomalien, Zahnfehlstellungen und Dysfunktionen vorliegen.

Nach Ausprägung und Art dieser Anomalien werden Behandlungen in 5 verschiedene Gruppen eingestuft (=KIG). Für die beiden Gruppen 1 und 2 werden von der Kasse (GKV) keinerlei Kosten übernommen. Dennoch ist die Korrektur dieser Kieferanomalien medizinisch sinnvoll und anzuraten.

Für die kieferorthopädische Behandlung der Gruppen 3, 4 und 5 zahlt die Kasse einen Zuschuss von dem die Versicherten während der Behandlung 20% selber bezahlen müssen. Diesen sogenannten Eigenanteil bekommen Sie nach erfolgreichem Abschluss der kieferorthopädischen Behandlung erstattet. Ihre Krankenkasse erstattet somit nach den gültigen Gesetzen im Rahmen einer ausreichenden zweckmäßigen und wirtschaftlichen Behandlung.

Den Wortlaut können Sie im Sozialgesetzbuch § 29 SGB V nachlesen. Alle Leistungen dürfen das Maß des Notwendigen nicht überschreiten.





## AVL - Außervertragliche Leistungen

Zahnmedizinische Leistung, die über das Angebot der gesetzlichen Krankenversicherung hinausgehen, werden in der Kieferorthopädie als außervertragliche Leistungsangebote (AVL) bezeichnet. Die außervertraglichen Behandlungsmaßnahmen werden für jeden Patienten individuell angeboten. Durch diese Maßnahmen können Sie für Ihr Kind alle modernen kieferorthopädischen Materialien, Behandlungssysteme und Therapiekonzepte zu einer überschaubaren Investition erhalten.

Alle gesetzlichen Kassenleistungen werden bei Ihrem Kind weiterhin vollständig durchgeführt und ungekürzt angerechnet. Mit außervertraglichen Behandlungsmöglichkeiten wählen Sie die für Sie oder Ihr Kind angenehmste, schonendste und medizinisch sinnvollste Behandlung.

### Die Voraussetzungen für AVL-Leistungen sind:

- eine Untersuchung durch eine(n) Fachzahnarzt/ärztin für Kieferorthopädie
- ein von Ihrer Krankenkasse genehmigter Behandlungsplan (KIG 3-5)
- eine Aufklärung über ergänzende bzw. alternative Therapiemöglichkeiten
- eine umfassende Beratung über alle sinnvollen AVL-Zusatzleistungen
- Auswahl der von Ihnen gewünschten Maßnahmen im Patientenskript
- Vertragserstellung über gewünschte Leistungen
- Vertragsunterzeichnung und Aushändigung eines Exemplars
- Aufklärung über die Möglichkeit der Finanzierung

Beim Planbesprechungstermin sprechen Sie mit Ihrem Kieferorthopäden über die verschiedenen Therapiemöglichkeiten und stellen gemeinsam ein individuelles Behandlungskonzept zusammen. Dieses besteht dann aus zwei Teilen, Kassenleistungen und ergänzende Therapie.

Auf den folgenden Seiten finden Sie dazu alle notwendigen Informationen.

## Mundhygiene

Das freut Ihre Zähne und hält Sie fit: die regelmäßige professionelle Zahnreinigung durch Ihren Zahnarzt.

Für eine optimale Pflege Ihrer Zähne und Ihres Zahnfleisches reicht das tägliche Zähneputzen nicht aus: Zahlreiche Ecken und Nischen bilden - insbesondere während des Tragens einer festen Zahnspange - ideale Schlupfwinkel für Speisereste und Bakterien. Lassen Sie daher Ihre Zähne alle 3-6 Monate bei Ihrem Zahnarzt professionell reinigen.

Bei einer professionellen Reinigung werden Ihre Zähne zuverlässig von Zahnstein und Plaque befreit, den Ursachen für Karies und Paradontose.

Wenn Sie oder Ihr Kind eine feste Zahnspange bekommen, geht dem Einsetztermin eine kieferorthopädische Spezialpflege voraus. Die gründliche Reinigung der Zahnoberflächen durch die speziell geschulten Mitarbeiter zirka 1-2 Tage vor dem Einsatztermin erleichtert das Anbringen der Zahnspange und ist eine Voraussetzung für das Anbringen einer festen Zahnspange.

Ist die Spange dann eingesetzt, werden die der Zahnspange angrenzenden Zahnflächen versiegelt und das Zahnfleisch von Bakterien befreit. Das geschieht durch Auftragen eines Flourschutzes und einer Spezialtinktur. Ihre Zähne und ihr Zahnfleisch sind dann während der Behandlung optimal geschützt.

Wellness für  
die Zähne!

### Wir empfehlen:

- Professionelle Zahnreinigung alle 3-6 Monate bei Ihrem Zahnarzt
- Kieferorthopädische Spezialpflege 1-2 Tage vor dem Einsetzen der festen Zahnspange
- Intensivfluoridierung
- Glattflächenversiegelung
- Bakterienreduktion

Deutlich besser!

## □ Indirektes Kleben

## Indirektes Kleben

Dies ist ein besonderer Service, den wir unseren Patienten in unserer Praxis schon seit Jahren anbieten. Im Gegensatz zu dem herkömmlichen Aufbringen der Brackets auf die Zähne - dem "Direkten Kleben", bei dem jedes Bracket einzeln auf den Zahn geklebt wird, haben wir uns auf das so genannte "Indirekte Kleben" spezialisiert. Das zeitaufwendige Plazieren jedes einzelnen Brackets im Mund entfällt, da alle Brackets

eines Kiefers mit einem speziellen System in einem Arbeitsgang geklebt werden.

Der entscheidende Vorteil für den Patienten besteht neben der erheblich verkürzten Behandlungszeit - (für den Vorgang der Beklebung an sich, benötigen wir im Allgemeinen nur etwa ein Fünftel der Zeit) - in der exakteren Bracketpositionierung. Durch die Möglichkeit, das Kiefermodell im Labor dreidimensional zu erfassen, wird die Präzision im Vergleich zur direkten Technik enorm erhöht.

### Zusammengefasst heißt das für unsere Patienten:

- Kürzere Behandlungszeit
- Angenehmere und kürzere Behandlung beim Klebetermin
- Größere Präzision der Bracketpositionierung
- weniger Kontrolltermine

Die beste Art eine feste Zahnspange einzusetzen



Sichtbar - unsichtbar

## Das Damon System

Niemand lässt sich gerne Zähne ziehen. Mit dem Damon System können die meisten Fälle ohne Extraktionen behandelt werden. Ein weiterer, entscheidender Vorteil ist eine drastische Verkürzung Ihrer Behandlungszeit. Das bedeutet weniger Termine und ein schönes Lächeln... schneller. Vorbei sind die Zeiten, in denen Brackets nachgezogen werden mussten. Damon Brackets verfügen über einen einzigartigen High-Tech-Gleitmechanismus, der den Druck auf Ihre Zähne vermindert und sie angenehmer in die richtige Position verschiebt. Die Resultate sind ein strahlendes, natürliches Lächeln und ein schöneres Profil.

Die Kon  
ästhe

**DAMON**®SYSTEM  
More than straight teeth™

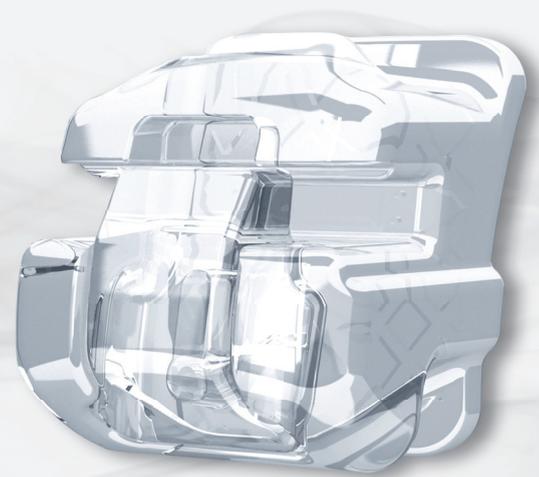
Unsere Empfehlung für Ihre Behandlung

- Damon® System
- Damon® ClearSystem

## Warum wir mit dem Damon System behandeln



Behandlungen in der Praxis Die Kieferorthopäden Dr. Bidenharn & Dr. Stelte sind nachhaltig. Ihre Behandlung mit der neuen Bracket Generation "Damon Clear" vereint die Ästhetik eines Keramik Brackets mit der Funktionalität der bewährten Damon-Technologie. Die unauffällige Zahnspange bietet den optimalen Tragekomfort mit allen Vorteilen der selbstligierenden Technik. Die kristallklaren Brackets, die alle Erwartungen an Schönheit und Funktionalität, die imagebewusste Patienten heute erwarten, übertreffen, sind wirklich die ästhetische Innovation in der modernen Kieferorthopädie.



**DAMON®**  
**CLEAR**

ombination-  
etisch und funktionell

### Klinisch nachgewiesene Vorteile:

- perfektes Behandlungsergebnis
- kürzere Behandlungszeit
- weniger Kontrolltermine
- maximaler Tragekomfort
- einfache Hygiene

### Höchster Tragekomfort durch:

- kristallklare Brackets
- kaum sichtbar
- abgerundete Konturen
- keine Verfärbungen

### Anmerkungen:

---

---

---

Willkommen im  
neuen Zeitalter  
der digitalen  
Kieferorthopädie



  
So einzigartig wie Ihr F

Unsere Empfehlung für Ihre Behandlung

□ Insignia™

## Computergestützte Zahnkorrektur, individuell für Ihre Zähne



Die innovative Technologie dieses Systems erlaubt es, Ihre Behandlung schon im Voraus dreidimensional zu simulieren, noch bevor mit der eigentlichen Behandlung begonnen wird. Das ermöglicht eine optimale Planung der Behandlung und garantiert ein perfektes Behandlungsergebnis. Anhand eines virtuellen 3D-Modells können Sie sehen wie Ihre Zähne am Ende der sanften und individuellen Behandlung aussehen werden.

Wie Fingerabdrücke ist auch Ihr Lächeln einzigartig. Es gibt kein anderes, das genau wie Ihres ist. Genauso einzigartig ist auch die neue INSIGNIA Zahnspange, die am Computer entwickelt und speziell auf Ihre Anatomie zugeschnitten wird. Individuell, sanft und komfortabel, für ein perfektes Ergebnis. Dies ist jetzt möglich, dank des bemerkenswerten Durchbruchs in der modernen Kieferorthopädie, mit dem neuen computergestützten Zahnkorrektursystem INSIGNIA.

Die  
unschlagbaren  
Vorteile

- Sie können schon vorher das Endergebnis sehen
- Kürzere Behandlungszeit und weniger Termine
- Mehr Komfort ohne nachträgliche Anpassungen
- Kleinste biologische Kräfte bei den Zahnbewegungen
- Individuelle Bracketauswahl ist jetzt möglich
- Hervorragendes Behandlungsergebnis durch computeroptimierten Behandlungsablauf

Anmerkungen:

---

---

---





# Das Geheimnis Ihres neuen Lächelns

Für jeden, der eine unauffällige Korrektur seiner Zähne wünscht, stellt die Incognito Zahnspange eine erstklassige Behandlungsmethode dar, ohne dass Ihr Umfeld etwas davon bemerkt. Wie das geht? Ganz einfach. Sie wird im Gegensatz zu herkömmlichen festen Zahnspangen statt auf der Zahnvorderseite auf der Zahninnenseite befestigt und ist daher von außen praktisch nicht zu erkennen.

 **Incognito™**  
Die unsichtbare Zahnspange

Unsere Empfehlung für Ihre Behandlung

□ Incognito™

**SPANGE.DE**  
Kieferorthopädie am Fluss

# Die unsichtbare Zahnspange

- Hoher Tragekomfort durch extrem flaches Design
- Individuell für Sie designed und gefertigt
- von außen praktisch unsichtbar
- Sichtbarer Erfolg schon nach kurzer Zeit
- Zuverlässige Korrektur aller Arten von Zahnfehlstellungen
- Geeignet für jedes Lebensalter
- Kein Entkalkungsrisiko auf der Zahnvorderseite

Verbindet individuelles Design mit hochwertigsten Materialien: die ultraflachen Incognito-Brackets garantieren maximalen Tragekomfort.

Bei dieser äußerst zahnschonenden Methode werden die Brackets (wie hier am Modell) mit einem zahnmedizinischen Kleber an den Zähnen befestigt. Für die perfekte dreidimensionale Justierung sorgen Bögen, die von computergesteuerten Biegerobotern hergestellt werden.

## Anmerkungen:

---

---

---



Unsere Empfehlung für Ihre Behandlung

- Invisalign®
- Invisalign® Teen

Keine Lust  
auf eine  
Zahnspange?



## Die klare Alternative

Eine klare Alternative zur festsitzenden Zahnspange bieten die sogenannten Aligner der Firma Invisalign. Eine Reihe fast unsichtbarer, dünner, elastischer Folien aus einem speziellen Kunststoff ermöglicht es, Zähne sanft in die gewünschte Position zu bewegen - ohne störendes Metall im Mund.

Daher fällt die Behandlung kaum jemandem auf. Bereits aus 50 cm Abstand ist die Schiene im Mund praktisch unsichtbar. Sie stört nicht beim Sprechen und wird zum Essen und Zähneputzen herausgenommen, was einen entscheidenden Vorteil bei der täglichen Mundhygiene bietet. Menschen, die viel sprechen müssen, in der Öffentlichkeit stehen und Wert auf höchste Ästhetik und besten Tragekomfort legen, entscheiden sich für diese besondere Art der Zahnspange.





Dein Telefon ist drahtlos.  
Dein Computer ist drahtlos.  
Warum nicht auch deine Zahnspange?

Invisalign Teen ist die klare Alternative zu herkömmlichen festen Spangen und bietet eine nahezu unsichtbare Methode zur Begradigung Deiner Zähne. Es ist komfortabel, herausnehmbar und, was das Beste ist, es ist beinahe unsichtbar – kaum jemand wird merken, dass Du Aligner trägst. Über 1,4 Millionen Patienten weltweit haben sich bereits für eine Invisalign-Behandlung entschieden.

Befreie Dein Lächeln – mach's drahtlos! Mit Invisalign Teen!



Anmerkungen:

---

---

---

## Der Positioner

Für die optimale Einstellung der Kiefergelenke und Feinjustierung Ihrer Zähne wird der so genannte Positioner eingesetzt. Mit einer festsitzenden Zahnsperre können Zähne auf ca. 1/4 mm genau zueinander eingestellt werden.

Damit die Kiefergelenke jedoch perfekt funktionieren können, ist eine einhundertprozentige Positionierung Ihrer Zähne zueinander notwendig. Dazu werden Ihre Gelenkpositionen vermessen und Abdrücke genommen. Im kieferorthopädischen Zahnlabor wird dann der Positioner hergestellt.

Das stellt die beste und optimalste Art dar, eine kieferorthopädische Behandlung abzuschließen. Wenn Sie diesen Anspruch an sich selbst und an uns haben, entscheiden Sie sich für den Positioner!

Die letzte Phase  
der Behandlung



Anmerkungen:

---

---

---



## Für immer schöne, gerade Zähne

An jede aktive Behandlung schließt sich eine Phase der Stabilisierung an, da Zähne die Tendenz zeigen, in die ursprüngliche Position zurück zu wandern (Rezidiv).

Aber auch unabhängig von jeder kieferorthopädischen Therapie können unerwünschte Zahnbewegungen auftreten. Um den Behandlungserfolg zu sichern, müssen möglichst lang Haltespangen (Retainer) getragen werden.

Die Tragedisziplin bei herausnehmbaren Retentionsgeräten lässt erfahrungsgemäß leider häufig schneller als vertretbar nach.

Zur sicheren Langzeitstabilität der Frontzähne besteht die Möglichkeit, einen so genannten festsitzenden Retainer einzugliedern. Dies ist ein Haltedraht, der hinter die Zähne geklebt wird.

Er ist von außen nicht sichtbar und sollte mindestens einmal jährlich kieferorthopädisch überprüft werden.



### Anmerkungen:

---

---

---

# 30 Millionen Bundesbürger schnarchen

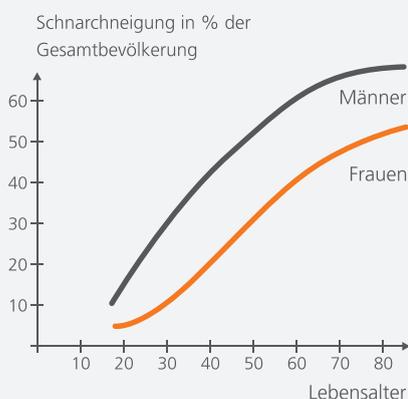
Gehören Sie oder Ihr Partner auch dazu?  
Wir helfen Ihnen.



## Was ist Schnarchen?

Schnarchen ist für die meisten Ausdruck eines tiefen Schlafs, für viele andere allerdings eine Störung der gemeinsamen Nachtruhe oder sogar eine lebensbedrohliche Schlafstörung.

Die Schnarchgeräusche werden durch die Vibration der Weichteile im Rachen erzeugt, die bei der Verengung des natürlichen Atemwegs durch entspannen von Gaumensegel und Zunge entsteht. Schnarcher sind oft einsam, aber nicht allein, wie diese Grafik zeigt:



## Gefährdet Schnarchen die Gesundheit?

Häufig haben Schnarchende keinen erholsamen Schlaf. Das hat im Wachzustand Abgeschlagenheit, Nervosität und Müdigkeit auch nach langem Schlaf zur Folge.

Schwerwiegendere Schnarchleiden, z. B. Atemaussetzer (Schlafapnoe), können, sofern sie langfristig auftreten und nicht erkannt werden, Beeinträchtigungen am Herz und Kreislaufsystem (Bluthochdruck), mit Erhöhung des Infarkt- und Schlaganfallrisikos nach sich ziehen.

## Die Auswirkungen

Schlafapnoe kann folgende Auswirkungen haben:

- Beziehungsprobleme
- Chronische Schlafstörungen
- Tagesmüdigkeit
- Hoher Blutdruck
- Schlaganfall / Herzinfarkt

## Die einfache und schnelle Lösung

Durch das Tragen einer Kunststoffschiene während des Schlafens, wird der Unterkiefer vorn und somit der Atemweg frei gehalten.

Ohne operative Eingriffe oder langwierige Behandlungen fertigen wir Ihnen Ihre individuelle Schiene an und befreien Sie sofort von Ihren Schnarch-Problemen. Die Schiene ist einfach zu bedienen, angenehm zu tragen und sorgt sofort für eine gesunde und entspannte Atmung.



Die Zahnschiene aus Kunststoff hält den Unterkiefer vorne und die Atemwege offen.

## Wieder ungestört durchschlafen

Sie möchten mehr über das Thema erfahren?  
Wir sagen Ihnen, ob es sich bei Ihnen um „harmloses“ oder „gefährliches“ Schnarchen (Schlafapnoe) handelt.

Vereinbaren Sie einfach einen Termin zu einem persönlichen Beratungsgespräch in unserer Praxis.



# Sportmundschutz - der Helm für die Zähne



## Individueller Sportmundschutz

Nach der American Dental Association werden jährlich mehr als 200 000 Verletzungen im Mundbereich durch das Tragen von Mundschutz verhindert.

Dies ist eine beeindruckende Zahl, jedoch schätzt die National Youth Sports Foundation, dass jährlich mehr als 5 Millionen Zähne durch Sportaktivitäten ausgeschlagen werden.

### Unglaublich aber wahr!

Ihre Zähne sollten nicht dazu gehören. Wir fertigen für Sie Ihren individuellen Sportmundschutz, der exakt auf Ihre Zähne passt in vielen Variationen und Farben - für jede Sportart den richtigen Mundschutz.

Wir kümmern uns darum - fragen Sie uns.

