

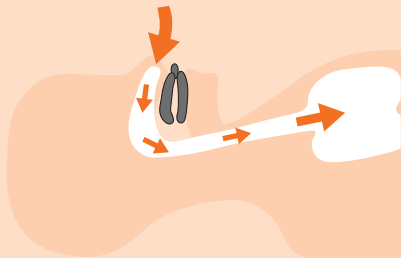


Ob das Schnarchen Ihre Beziehung oder Ihre Gesundheit bedroht - die einfachste Hilfe ist die Kunststoffschiene.

Die einfache und schnelle Lösung

Durch das Tragen einer Kunststoffschiene während des Schlafens, wird der Unterkiefer vorn und somit der Atemweg frei gehalten.

Ohne operative Eingriffe oder langwierige Behandlungen fertigen wir Ihnen Ihre individuelle Schiene an und befreien Sie sofort von Ihren Schnarch-Problemen. Die Schiene ist einfach zu bedienen, angenehm zu tragen und sorgt sofort für eine gesunde und entspannte Atmung.



Eine Kunststoffschiene hält den Unterkiefer vorne und den Atemweg offen.



Dr. Birgit Bideharn
Kieferorthopädin



Dr. Veit Stelte
Kieferorthopäde

Die Kieferorthopäden

Wieder
ungestört
durchschlafen...



Schnarchen Sie
oder Ihr Partner?



Dr. Birgit Bideharn
Kieferorthopädin



Dr. Veit Stelte
Kieferorthopäde

Die Kieferorthopäden
Dr. Veit Stelte & Dr. Birgit Bideharn

Schloßstraße 14 · 45468 Mülheim an der Ruhr
Fon 02 08 / 88 25 60 · Fax 02 08 / 88 25 667
zahn@spange.de · www.spange.de



Bis zu 10% der Schnarchenden leiden unter krankmachendem Schnarchen.



Schnarchen bei Kindern im Alter von 1 bis 4 Jahren ist nicht ungewöhnlich.

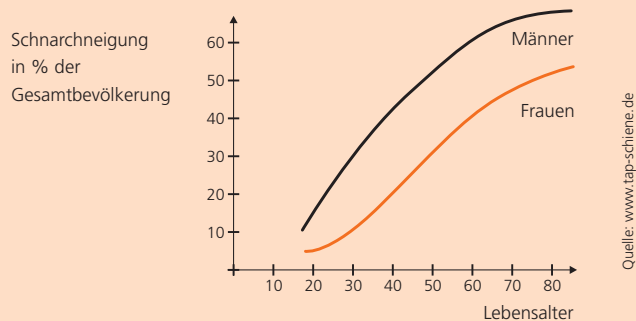


Konzentrationschwierigkeiten und Müdigkeit in der Schule können die Folgen des Schnarchens sein.

Was ist Schnarchen?

Schnarchen ist für die meisten Ausdruck eines tiefen Schlafs, für viele andere allerdings eine Störung der gemeinsamen Nachtruhe oder sogar eine lebensbedrohliche Schlafstörung.

Die Schnarchgeräusche werden durch die Vibration der Weichteile im Rachen erzeugt, die bei der Verengung des natürlichen Atemwegs durch entspannen von Gaumensegel und Zunge entsteht. Schnarcher sind oft einsam, aber nicht allein, wie diese Grafik zeigt:

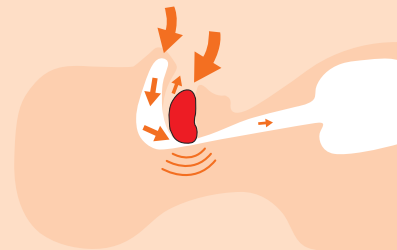


Gefährdet Schnarchen die Gesundheit?

Häufig haben Schnarchende keinen erholsamen Schlaf. Das hat im Wachzustand Abgeschlagenheit, Nervosität und Müdigkeit auch nach langem Schlaf zur Folge.

Schwerwiegendere Schnarchleiden, z. B. Atemaussetzer (Schlafapnoe), können, sofern sie langfristig auftreten und nicht erkannt werden, Beeinträchtigungen am Herz und Kreislaufsystem (Bluthochdruck), mit Erhöhung des Infarkt- und Schlaganfallrisikos nach sich ziehen.

Entspannte Kieferposition verursacht das Zurückfallen der Zunge (rot) in den Rachenraum und somit Verengung oder sogar den Verschluss der Atemwege.



Die Auswirkungen

Schlafapnoe kann folgende Auswirkungen haben:

- Beziehungsprobleme
- Chronische Schlafstörungen
- Morgendliche Kopfschmerzen
- Depressionen und Lustlosigkeit
- Tagesmüdigkeit und Konzentrationsschwäche
- Impotenz
- Sekundenschlaf beim Autofahren
- Hoher Blutdruck
- Herzrasen
- Schlaganfall
- Herzinfarkt

Grundsätzlich kann man sagen, dass „Schlafapnoe-Betroffene“ ohne Behandlung eine reduzierte Lebenserwartung haben.